

**دُعَاء قَبْلَ الْأَكْلِ**

**A PRAYER BEFORE EATING**

**الغذاء الحقيقي بأربعة**

**TRUE NOURISHMENT IS FOUR KINDS**

**غذاء النفس بالدين**

**NOURISHING THE SOUL WITH RELIGION**

**و غذاء القلب باليقين**

**NOURISHING THE HEART WITH CERTITUDE**

**و غذاء الجسم بالرزق الحلال**

**NOURISHING THE BODY WITH LEGITIMATE  
SUSTENANCE**

**و غذاء العين بمراقبة ذي الجلال**

**AND NOURISHING THE EYE BY OBSERVANCE OF  
THE GLORIOUS ONE**

**سبحان من قسّم الأرزاق**

**ولم ينسى من فضله أحد**

**GLORY BE TO HIM WHO ALLOCATED SUSTENANCE  
AND DID NOT EXCLUDE ANYONE FROM HIS GRACE**